

CENTRO MINEIRO DE REFERÊNCIA EM RESÍDUOS – CMRR
TERMO DE PARCEIRA 028/2010 FEAM – ABCDE
OFERTA DE CURSOS Nº 001/2011
PERÍODO – JANEIRO A MARÇO

1. INFORMAÇÕES GERAIS

O Ambiente Brasil Centro de Estudos – ABCDE torna público que estarão abertas inscrições para o preenchimento de vagas, para os seguintes cursos:

- 1.1. **Curso Trabalhadores do lar com foco na alimentação;**
- 1.2. **Curso Alimentação saudável para mamãe e bebê;**

2. OBJETIVO

O curso para trabalhadores do lar com foco na alimentação: tem como objetivo realizar aulas teóricas e práticas para quem busca maior qualidade nutricional e variedade das refeições, aprimoramento nas habilidades domésticas, com técnicas de manipulação e aproveitamento integral dos alimentos, consumo consciente, boas práticas, congelamento e descongelamento, etiqueta e cardápios diferenciados.

O curso sobre alimentação saudável para mamãe e bebê: tem como objetivo repassar às gestantes, lactentes e cuidadoras a importância da alimentação saudável, nutritiva, que aproveite os alimentos em sua forma integral para a melhor nutrição da mãe e do bebê, nas várias fases da vida até a primeira infância.

3. PÚBLICO-ALVO

- 3.1. **Curso para Trabalhadores do lar com foco na alimentação:** donas de casa, domésticas, cuidadoras e demais interessados;
- 3.2. **Curso sobre Alimentação saudável para mamãe e bebê:** livre, com foco em gestantes, lactentes, babás e cuidadoras de crianças;

4. ESCOLARIDADE EXIGIDA

Para os cursos **Trabalhadores do lar com foco na alimentação** e **Alimentação saudável para mamãe e bebê**, exige-se que o participante seja alfabetizado e tenha conhecimento de prática na cozinha.

Vagas abertas por curso ofertado - 20 vagas

5. CRONOGRAMA DE CURSOS E INSCRIÇÕES

Curso para trabalhadores do lar com foco na alimentação	Período do Curso*	Período de Inscrição
Duração: 32 horas/aula Horário: 13:30h às 17:30h Conteúdo Programático: 1. Conceitos sobre manipulação dos alimentos; 2. Conceito sobre boas práticas na cozinha (higiene pessoal e dos alimentos); 3. Importância do aproveitamento integral de alimentos como forma de diversificar receitas; 4. Técnicas sobre congelamento e descongelamento; 5. Etiqueta à mesa (como servir e montar uma mesa); 6. Elaboração de cardápios variados.	1ª Turma: de 07/04 a 02/06/2011	01/03 a 25/03
	2ª Turma: de 09/06 a 04/08/2011	18/04 a 13/05
	3ª Turma: de 11/08 a 06/10/2011	13/06 a 11/07

* turma mínima de 15 pessoas

Curso sobre alimentação saudável para mamãe e bebê	Período do Curso*	Período de Inscrição
Duração: 32 horas/aula Conteúdo Programático: 1. Boas práticas, congelamento, descongelamento e armazenamento de alimentos e aproveitamento integral dos alimentos; 2. Alimentação da gestante (orientações nutricionais e aulas práticas de lanches saudáveis); 3. Aleitamento materno (orientação e esclarecimentos de dúvidas), introdução da alimentação complementar; 4. Alimentação para o bebê de 6 a 7 meses; 5. Alimentação para o bebê de 7 a 11 meses; 6. Alimentação para o bebê de 12 a 24 meses (aula 1); 7. Alimentação para o bebê de 12 a 24 meses (aula 2); 8. Sugestões de receitas saudáveis para lanche, sobremesa, saladas; 9. Esclarecimentos de dúvidas e teste prático de alimentação saudável para mamãe e bebê;	1ª Turma: de 11/04 a 06/06/2011	01/03 a 25/03
	2ª Turma: de 13/06 a 08/08/2011	18/04 a 13/05
	3ª Turma: de 15/08/11 a 10/10/2011	13/06 a 11/07

* turma mínima de 15 pessoas

6. INSCRIÇÕES

As inscrições se iniciam a partir das 09 horas e se encerrarão às 17 horas, de acordo com as datas estipuladas no item 5, conforme horário de Brasília.

- 6.1. As inscrições serão iniciadas pelo preenchimento da Ficha de Inscrição disponível no site www.ambientebrasil.org.br, remetida para o fax (31) 3465-1216 ou pelo e-mail: cozinhaexperimental@cmrr.mg.gov.br. Para outras informações ou dúvidas, contato pelo telefone (31) 3465-1206.
- 6.2. O período de inscrição poderá ser estendido a critério do CMRR;
- 6.3. Após o fechamento da turma o aluno inscrito deverá fazer uma simples entrevista com o professor do curso, a qual será previamente agendada.

7. VALOR DA MATRÍCULA E DEMAIS PARCELAS

CURSOS	CUSTO		
	Matrícula	1ª parcela	2ª parcela
1. Trabalhadores do lar com foco na alimentação	R\$ 100,00	R\$ 135,00	R\$ 135,00
2. Alimentação saudável para mamãe e bebê.	R\$ 100,00	R\$ 175,00	R\$ 175,00

8. PAGAMENTO DA TAXA DE INSCRIÇÃO

Para todos os cursos e turmas o pagamento da taxa de inscrição e as parcelas, serão efetuadas por depósito em conta corrente em nome do: Ambiente Brasil Centro de Estudos, no Banco do Brasil, Agência 0428-6, Conta Corrente 46303-5, de acordo com os valores expressos no item 7 deste Edital.

As parcelas serão pagas da seguinte maneira:

1ª e 2ª parcelas serão efetuadas 30 e 60 dias, respectivamente, após o início das aulas, conforme o item 5 deste edital.

9. Para realização da matrícula, os candidatos inscritos em todos os cursos e turmas deverão, até o dia limite, encaminhar pelo fax (31) 3465-1216, ou pelo e-mail: cozinhaexperimental@cmrr.mg.gov.br os seguintes documentos:
 - 9.1. Ficha de inscrição disponibilizada no site, devidamente preenchida;
 - 9.2. Comprovante de pagamento da taxa de inscrição;
10. O candidato ao curso que eventualmente realizar o depósito da inscrição e por motivo alheio à sua vontade e responsabilidade não puder freqüentar as aulas será reembolsado em 90% do valor nominal recolhido, ou poderá optar pelo adiamento da matrícula para turma posterior, desde que apresente solicitação equivalente, no prazo de até 02 (dois) dias antes do início do curso e caso haja disponibilidade de vagas. Caso o aluno não esteja apto a realizar o curso, por avaliação do professor, durante a entrevista, o reembolso da matrícula será de 100%.

11. CERTIFICAÇÃO

11.1. Somente receberão certificado de conclusão do curso os estudantes que atenderem a todo o processo de inscrição e matrícula e obtiverem ao final, no mínimo, 80% de aproveitamento, ou seja, o aluno poderá faltar apenas 01 (uma) aula.

12. INFORMAÇÕES GERAIS

12.1. A matrícula representa a concordância com todos os itens deste Edital.

12.2. O candidato estará submetido às normas do Curso contidas neste edital e em outros documentos porventura publicados referentes aos cursos do CMRR.

12.3. O CMRR se reserva o direito de cancelar ou adiar qualquer uma das turmas dos cursos citados neste edital, caso não obtenha o número mínimo de matrículas até 03 (três) dias após as datas de encerramento do prazo de conclusão da matrícula.

12.4. Casos omissos serão resolvidos pela Coordenação CMRR / ABCDE.

12.5. Para participar das aulas práticas na Cozinha Experimental, os alunos devem seguir algumas normas exigidas:

- os cabelos devem ser presos e cobertos (forneceremos toucas nas aulas práticas);
- não será permitido o uso de nenhum adereço, tipo: brincos, colares, anéis, aliança, pulseiras, relógios, *piercing*;
- não será permitido uso de barbas;
- as unhas deverão estar aparadas e sem esmalte;
- os sapatos deverão ser fechados e com meia grossa;

Belo Horizonte, 21 de fevereiro de 2011.